<u>පරිඤ්ඤෙය්‍යය නිද්දේසය</u>

(පරි + √ඤා + ණ්‍ය) - පරිච්ඡේද අත්ථෝ

- **පරිඤ්ඤෙයෝති** තීහි පරිඤ්ඤාහි පරිජානිතබ්බෝ.
    1. ඤාතපරිඤ්ඤා - අභිඤ්ඤෙය්‍ය නිද්දේසය
    2. තීරණපරිඤ්ඤා - පරිඤ්ඤෙය්‍ය නිද්දේසය
    3. පහානපරිඤ්ඤාති - පහාතබ්බ / සච්ඡිකාතබ්බ නිද්දේසය

උදාහරණ :-

- කතමා **ඤාතපරිඤ්ඤා ?** පඤ්චක්ඛන්ධෙ පරිජානාති – ''අයං රූපක්ඛන්ධෝ, අයං වෙදනාක්ඛන්ධෝ, අයං සඤ්ඤාක්ඛන්ධෝ, අයං සඞ්ඛාරක්ඛන්ධෝ, අයං විඤ්ඤාණක්ඛන්ධෝ, ඉමානි තෙසං ලක්ඛණ රස පච්චුපට්ඨාන පදට්ඨානානී''ති, අයං ඤාතපරිඤ්ඤා.

- කතමා **තීරණපරිඤ්ඤා?** එවං ඤාතං කත්වා පඤ්චක්ඛන්ධෙ තීරෙති අනිච්චතෝ දුක්ඛතෝ රොගතොති ද්වාචත්තාලීසාය ආකාරෙහි. අයං තීරණපරිඤ්ඤා.

- කතමා **පහානපරිඤ්ඤා?** එවං තීරයිත්වා අග්ගමග්ගෙන පඤ්චසු ඛන්ධෙසු ඡන්දරාගං පජහති. අයං පහානපරිඤ්ඤා.

<u>මේ චත්තාළීසාකාර භාවනාවෙහි</u>

- <u>අනිත්‍ය ලක්ෂණය</u> දක්වන භාවනා පද 10

අනිච්චා, පලෝකා, චලා, පභඞ්ගු, අද්ධුවා, විපරිණාමධම්මා, අසාරකා, විභවා, සඞ්ඛතා, මරණධම්මා

- <u>දුඃඛලක්ෂණය</u> පිළිබඳ භාවනා පද 25.

දුක්ඛා, රෝගා, ගණ්ඩා, සල්ලා, අඝා, අඝමූලා, ආබාධා, ඊති, උපද්දවා, භයා, උපසග්ගා, අතාණා, අලේණා, අසරණා, ආදීනවා, වධකා, ඝාසවා, මාරාමිසා, ජාතිධම්මා, ජරා ධම්මා, ව්‍යාධි ධම්මා, සෝකධම්මා, පරිදේවධම්මා, උපායාසධම්මා, සංකිලේසිකධම්මා

- <u>අනාත්ම ලක්ෂණය</u> පිළිබඳ භාවනා පද 05.

අනත්තා, පරෙ, රිත්තා, තුච්ඡා, සුඤ්ඤා

කථං 'ඉමෙ ධම්මා පරිඤ්ඤෙය්‍යා'ති සොතාවධානං, තංපජානනා පඤ්ඤා සුතමයෙ ඤාණං:

(කිසෙයින් 'මේ ධර්මයෝ පිරිසිඳ දතයුත්තාහ' යන දේශනාව සෝතාවධාන (ශ්‍රැත) ය වෙයි, එය දැනගන්නා ප්‍රඥාව ශ්‍රැතමයඥාන වෙයි යත්)

1. **එකො ධම්මා පරිඤ්ඤෙය්‍යෝ: එඤ්ඤා ඝාසවෝ උපාදානියො.**
2. **ඉඤ ධම්මා පරිඤ්ඤෙය්‍යා: නාමඤ්ච රූපඤ්ච.**
3. **තයෝ ධම්මා පරිඤ්ඤෙය්‍යා: තිඤ්ඤා වෙදනා**
4. **චත්තාරෝ ධම්මා පරිඤ්ඤෙය්‍යා: චත්තාරෝ ආහාරා**
5. **පඤ්ච ධම්මා පරිඤ්ඤෙය්‍යා: පඤ්චුපාදානක්ඛන්ධා.**
6. **ඡ ධම්මා පරිඤ්ඤෙය්‍යා: ඡ අජ්ඣත්තිකානි ආයතනානි.**
7. **සත්ත ධම්මා පරිඤ්ඤෙය්‍යා: සත්ත විඤ්ඤාණට්ඨිතියො.**
8. **අට්ඨ ධම්මා පරිඤ්ඤෙය්‍යා: අට්ඨ ලොක ධම්මා.**
9. **නව ධම්මා පරිඤ්ඤෙය්‍යා: නව සත්තාවාසා.**
10. **දස ධම්මා පරිඤ්ඤෙය්‍යා: දසායතනානි.**